

Temazcalli, la casa de vapor, la casa de sanación

Instructor: Dr. Daniel Ochoa Martínez Colegio de Postgraduados
Viernes 2 de agosto / 16:00-18:00 Cupo limitado

Dentro de la vasta riqueza cultural desarrollada en el gran Anáhuac, el **temazcalli** es una ceremonia que continúa vigente después de varios siglos, principalmente en la zona centro de México. Se trata de una actividad basada en la cosmovisión de nuestros antepasados que hace presentes al **Tloque Nahuaque** el “Señor del Cerca y del Junto”, la madre tierra **Tonanzin tlalli** y a los guardianes de los cuatro rumbos del Universo: **Quetzalcóatl, Xipe Totec, Huitzilopochtli y Tezcatlipoca**.



Originalmente se trataba de una construcción cuadrangular (aunque ahora lo más común es que sea de forma circular con un domo semiesférico) en cuyo centro se encuentra una cavidad que representa el vientre de la madre tierra.

Los participantes se sientan alrededor de esta cavidad en la cual son colocadas piedras volcánicas calientes (a veces al rojo vivo), sobre las cuales el guía de la ceremonia vierte una infusión de alguna planta de uso medicinal, mientras realiza una serie de cantos de agradecimiento o celebración que aluden a las advocaciones de las fuerzas universales que nuestros ancestros honraban.

El humo de copal, el sonido de los **ayacaxtli** (sonajas), tambores y **atecocolli** (caracol) acompañan toda la ceremonia cuyo propósito fundamental es agradecer y crecer en conciencia.

